

カリキュラム名	認知症予防のアクティビティ	A2
実施日	平成27年7月18日(土)	
実施場所	東北福祉大学 仙台駅東口キャンパス	

時間	科目名	内容	講師
9:20-9:30 (10分)	開講ガイダンス	・研修内容とスケジュール説明 ・講師紹介	研修事務局
9:30-11:00 (90分)	・認知症についての基礎知識 I	・認知症という病気と、認知症の方の心理状態について理解する。	認知症介護研究・研修仙台センター 研修指導員 田村みどり先生
11:00-11:05 (5分)	休憩		
11:05-12:35 (90分)	・認知症についての基礎知識 II ・午前中のまとめ	・認知症を予防するために効果的な生活のポイントについて学ぶ。 ・要点解説 質疑応答	
12:35-13:35 (60分)	昼休憩		
13:35-15:05 (90分)	・認知症予防のためのアクティビティ基礎	・認知症予防に効果的なアクティビティ活動の内容と、そのプログラムについて学ぶ。	東北福祉大学 予防福祉健康増進推進室 臨床美術士 千葉弘美先生
15:05-15:10 (5分)	休憩		
15:10-16:40 (90分)	・認知症予防のためのアクティビティ応用	・グループワークを通して、現場で実践する場合の参加者に合わせた組み立て方、コミュニケーションワークを学ぶ。	
16:40-16:50 (10分)	休憩		
16:50-17:20 (30分)	午後のまとめ	・要点解説 質疑応答	

カリキュラム名	口腔ケアと栄養管理の基礎と実践	B2
実施日	平成27年9月12日(土)	
実施場所	東北福祉大学 仙台駅東口キャンパス	

時間	科目名	内容	講師
9:30-11:30 (120分)	・栄養管理・口腔ケアの基礎(講義1)	・栄養管理の意義や消化器系の解剖生理に関する基礎知識を習得します。その上で、口腔ケアの必要性と目的を考え、歯科医療と口腔ケアの地域展開等も学びます。	東北福祉大学准教授 歯科医師 渡部芳彦先生
11:30-12:30 (60分)	昼休憩		
12:30-14:30 (120分)	・栄養管理論(講義2) ・栄養管理実習(実習1~3)	・脱水・低栄養を予防し、食事を美味しく安全に続けるための支援方法を学びます。 ・増粘剤(とろみ)の使用法を知り、食事介助の基本を実習します。また栄養補助食品の試食も行います。	介護老人保健施設 せんだんの丘 歯科衛生士(栄養士) 小林淑子先生
14:30-14:45 (15分)	休憩		
14:45-16:45 (120分)	・口腔ケア論(講義3) ・実践事例紹介(講義4) ・口腔ケア実習(実習4)	・脱水・低栄養を予防するための口腔ケアについて学びます。 ・脱水・低栄養にまつわる栄養管理・口腔ケアの方法を事例から学びます。 ・口腔保湿剤など、各種口腔ケア用品を紹介し、サンプルを試用します。	介護老人保健施設 せんだんの丘 歯科衛生士 秋山利津子先生
16:45-17:00 (15分)	休憩		
17:00-17:30 (30分)	研修のまとめ	・要点解説 質疑応答	東北福祉大学准教授 歯科医師 渡部芳彦先生

カリキュラム名	機能訓練に役立つ運動指導の実践	C2
実施日	平成27年12月5日(土)	
実施場所	東北福祉大学 仙台駅東口キャンパス	

時間	科目名	内容	講師
9:30-11:30 (120分)	・ストレッチの理解と実践	・ストレッチの目的、効果、種類など基本を理解し、介護職員が安全かつ効果的なストレッチ、ADLやIADLの向上につながるストレッチの指導方法と安全に行うためのポイントを習得します。	東北福祉大学 予防福祉健康増進 推進室 健康運動指導士 鈴木淳朗先生 星勝久先生
11:30-12:30 (60分)	昼休憩		
12:30-14:30 (120分)	・ロコモ予防運動の理解と実践	・ロコモティブシンドローム(運動器症候群)について学び、その予防として効果的な運動を理解し、その指導方法や安全に行うためのポイントを習得します。	
14:30-14:40 (10分)	休憩		
14:40-16:40 (120分)	・ダンベル体操の理解と実践	・ダンベル体操の基本やその効果、活用事例を学び、対象者に合わせたダンベル体操の指導方法や安全に行うためのポイントを習得する。	
16:40-16:50 (10分)	休憩		
16:50-17:20 (30分)	研修のまとめ	・要点解説 質疑応答	
17:20-17:30 (10分)	修了式	・修了証授与	